



LE SAC DE GYM

Sac de gym, sac de piscine ou sac de pic-nic...ce sac suivra votre enfant partout !

Facile à réaliser par un débutant en tout coton, vous pouvez le prévoir aussi, comme j'ai fait ici, avec un côté en coton enduit pour le rendre imperméable.

Voici le pas à pas :

1. Vous aurez besoin de :

- 35cm * 77cm de coton imprimé pour l'extérieur du sac
- 35cm * 77cm de coton uni pour l'intérieur du sac
- 30cm de biais assorti
- 3m de gros cordon assorti (2*1m50)



2. Poser les deux rectangle endroit contre endroit et coudre tout autour en laissant une fenêtre (donc un trou) de 10cm.



3. Retourner votre sac par le trou que vous avez laissé.



4. Faire un rentré de 1cm, épingler et fermer le trou en cousant bien au bord.



5. Vous devriez arriver à ceci, un grand rectangle tout fermé.



6. Plier votre rectangle en deux dans la longueur avec à l'intérieur le côté qui sera à l'extérieur du sac. Couper le biais en deux morceaux de 15cm et insérez à 3cm du pli les deux petits morceaux ainsi coupés, la boucle à l'intérieur. Piquer tout le long des côtés jusqu'à 6cm du haut.



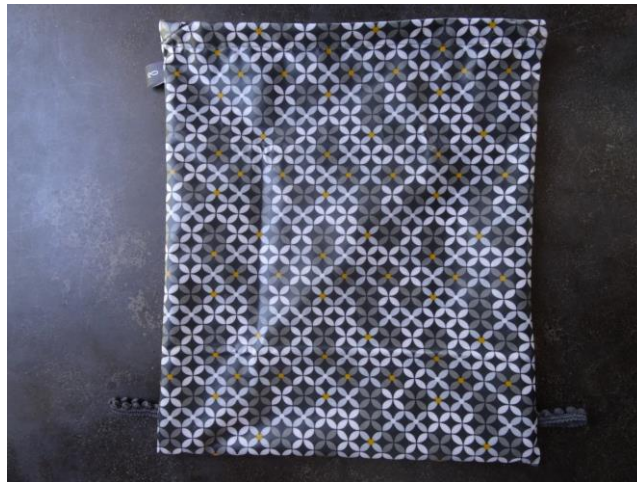
7. A chacun des quatre coins en haut du sac, plier en diagonale et coudre le petit triangle ainsi formé.



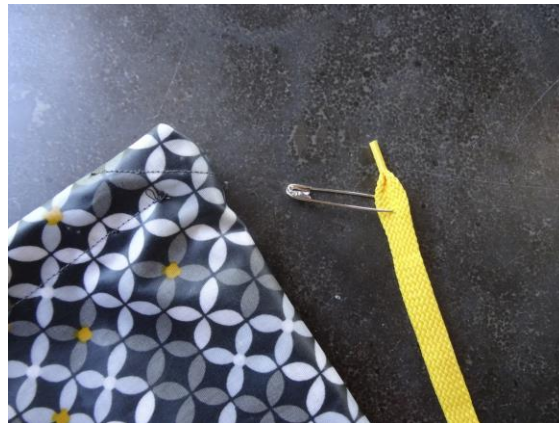
8. Vous obtenez un rectangle avec les quatre coins rabattus.



9. Replier le haut du sac sur deux cm environ pour former un petit tunnel et coudre tout le long. Attention de ne pas coudre les deux côtés du sac ensemble ! Faire la même chose pour l'autre côté.



10. Avec une épingle à nourrice, faire passer un cordon de droite à gauche dans la première coulisse puis de gauche à droite dans la deuxième coulisse. Le deuxième cordon passera de gauche à droite dans la première coulisse et de droite à gauche dans la deuxième. Faire un nœud après avoir fait passer les deux cordons dans les petits morceaux de biais en bas du sac.



Voilà votre sac de gym terminé !

Bravo ;-)

